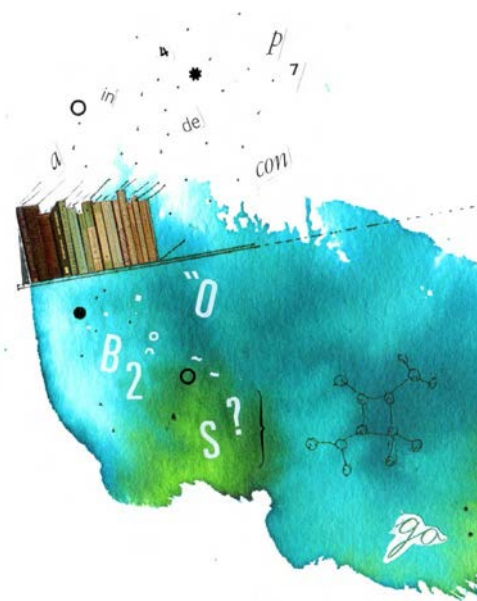


# Llegir abans de curar

**Clubs de lectura** per a professionals  
sanitaris dins dels seus centres de treball





# Què és?

El projecte Llegir abans de curar promou la implantació de clubs de lectura autogestionats pel propis professionals sanitaris, dins dels seus centres de salut.

S'estructura en programes semestrals on es llegeixen cinc obres de manera individual i es realitzen cinc sessions de lectura col·lectiva, una per a cada obra literària



**15 participants**  
per sessió, com a mitjana



**Temàtiques relacionades**  
amb salut, malaltia, bioètica  
i atenció sanitària



**Sessions mensuals**  
de 1:30h



**Corpus literari**  
seleccionat per experts



**Dinamització per un professional sanitari amb el suport d'experts:**

- De la **Societat Catalana de Bioètica**, sobre contingut bioètic
- De **Barcelona Ciutat de la Literatura**, sobre metodologia i clubs de lectura
- De la **UOC**, sobre estratègia digital, comunicació i TIC

**Llegir abans de curar és la primera acció de caire humanístico-cultural que ha estat reconeguda oficialment pel CCFCP**





## Per què?

---

Impulsem *Llegir abans de curar* per reforçar la humanització del sistema sanitari català gràcies a la lectura i la literatura.

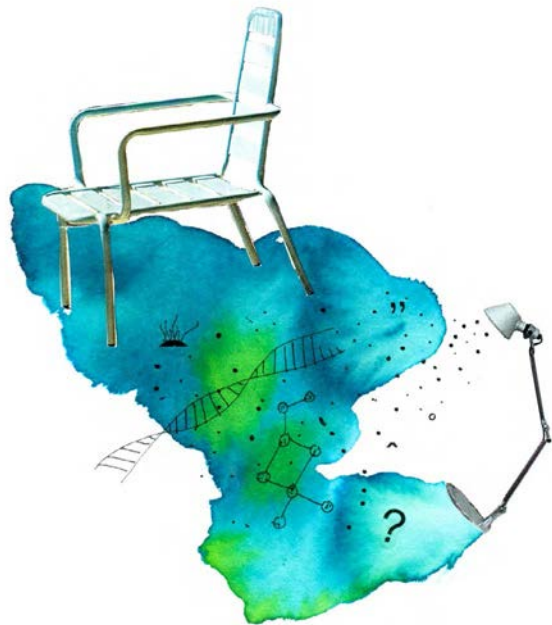
## Per a què?

---

Llegir abans de curar millora el benestar personal i laboral dels professionals sanitaris i, de retruc, dels pacients i la ciutadania en general, gràcies a:

- **Els beneficis contrastats** que la lectura i la literatura tenen en la salut, documentats per l'OMS
- **La formació humanística**, derivada de la lectura d'obres de ficció relacionades amb valors de la bioètica, que complementa la vessant científica, millora la pràctica assistencial i reforça l'empatia envers el pacient
- **La socialització de la lectura col·lectiva**, que genera espais de tranquil·litat, diàleg serè i interaccions que reforcen els lligams entre els equips dels centres.

La singularitat de *Llegir abans de curar*, un projecte únic a Catalunya, s'insereix dins d'una tendència emergent als països occidentals: la necessària interconnexió entre cultura i salut arran dels beneficis que genera la seva interacció i que l'OMS ha documentat amb evidències.



## Per a qui?

---

Els professionals de la salut són els protagonistes del projecte.

Els clubs de lectura els coordinen i dinamitzen els mateixos professionals dins dels seus hospitals i centres sociosanitaris i d'atenció primària, a partir d'una reflexió sobre les pròpies necessitats i interessos.

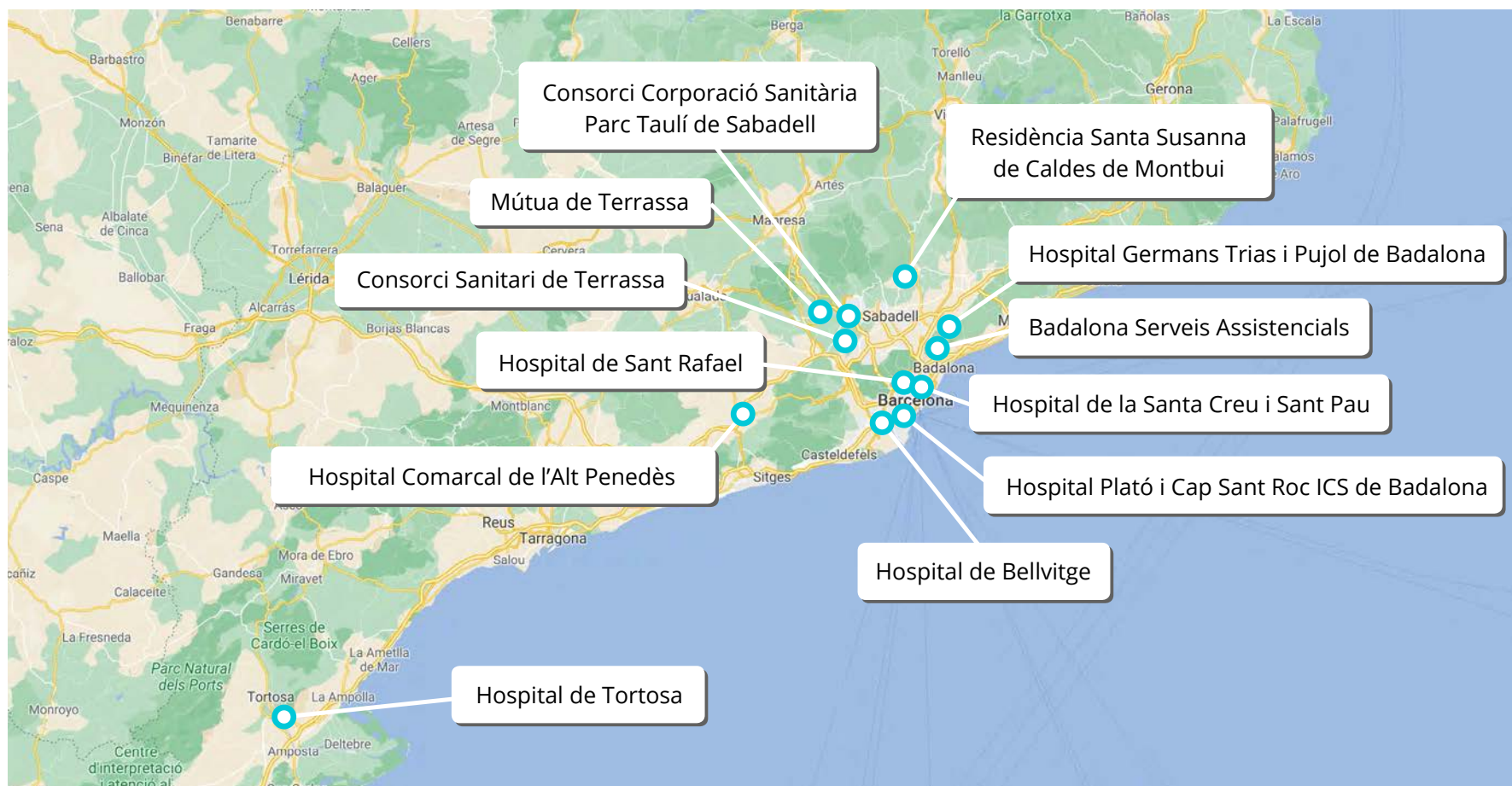
## Qui dona suport?

---

Un equip transdisciplinari i en xarxa amb els agents sanitaris, culturals i educatius catalans

- L'equip l'integren **professionals amb formacions científiques i humanístiques complementàries** (Medicina, Literatura, Filosofia, Gestió Cultural, Comunicació, Multimèdia), que comparteixen passió per la lectura, vocació de servei i orientació a la millora contínua.
- **Les diverses institucions participants en el projecte aporten la seva expertesa i recursos al servei dels clubs de lectura, que sempre s'autogestionen.** Així col·laboren en el projecte, tant en la seva vessant presencial com virtual, la Societat Catalana de Bioètica -adscribida a la Fundació privada Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears-, la Universitat Oberta de Catalunya i les Biblioteques públiques de Barcelona i de Catalunya. Recentment s'ha afegit al projecte digital la Fundació de les Antigues Caixes Catalanes.
- **La transdisciplinarietat de l'equip ha permès treballar en xarxa** amb els centres de salut catalans, les universitats, les biblioteques, les llibreries, les editorials i, per descomptat, els autors literaris.

Llegir abans de curar ja és una realitat a 12 centres hospitalaris:



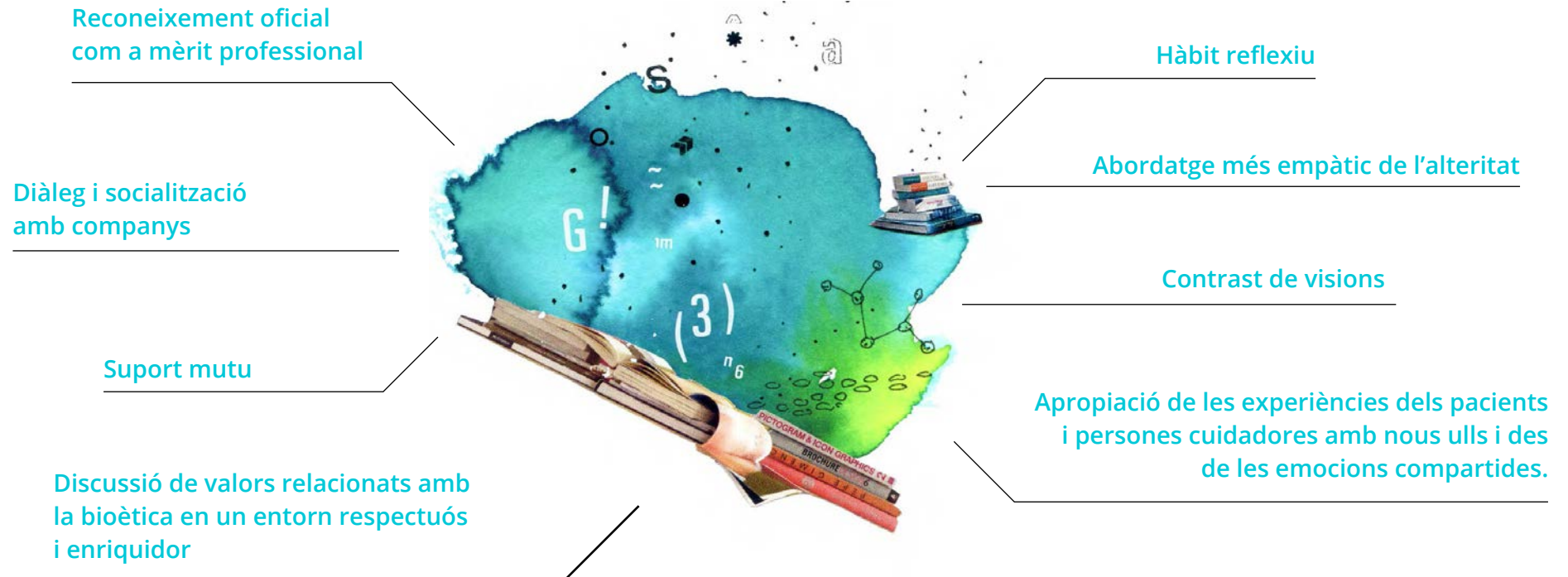


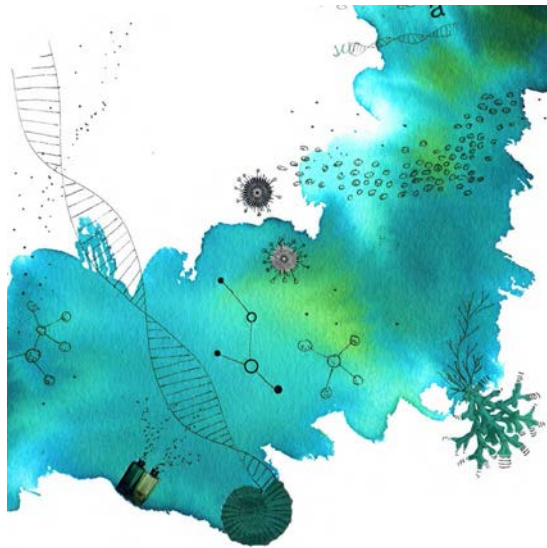
**Llegir  
abans de curar**  
Clubs de lectura per  
a professionals sanitaris



# Avui...

Les persones participants han destacat els aspectes més rellevants de la seva participació en els clubs:





# Impacte

---

- A curt termini, una **millora del benestar personal i la generació de noves xarxes** relacionals dins dels centres de salut.
- A curt termini, **potencia la reflexió i l'esperit crític**, fet que es tradueix en una millora del tracte assistencial i la presa de decisions
- A mitjà termini, **una transformació dels professionals** gràcies a l'adquisició de noves habilitats, competències i coneixements que els faran créixer en la seva pràctica assistencial.
- A mitjà termini, **l'adquisició de noves habilitats digitals i pràctiques culturals dels professionals de la salut** gràcies a la implantació del club de lectura digital per tot Catalunya.
- A llarg termini, **una transformació en la interacció entre professional i pacient** i una millora del clima en els centres de salut.
- A llarg termini, **la incorporació de la lectura en combinació amb altres expressions artístiques** dins de les polítiques sanitàries del país.

**Volem anar més enllà dels aplaudiments i del reconeixement social i cívic als professionals perquè l'entorn social i econòmic català valori el seu compromís amb el benestar personal i professional de les persones que ens cuiden i vetllen per nosaltres, avui, amb la pandèmia, i sempre.**



**“Entre dos cirurgians igualment  
competents, procuri que l’operi  
qui hagi llegit txékhov.”**

SIMON LEYS

[www.llegirabansdecurar.cat](http://www.llegirabansdecurar.cat)